
**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE MORTÁGUA
2020**

3.º CICLO DO ENSINO BÁSICO (Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho)

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

PROVA DE EDUCAÇÃO FÍSICA (Código 26)

TIPO DE PROVA: Prática

(tem o valor de 60% do total da Prova de Equivalência à Frequência)

1. Objeto de avaliação

A prova a que esta informação se refere incide nos conhecimentos e nas competências enunciados no Programa de Educação Física do 3º Ciclo do Ensino Básico em vigor.

A prova desta disciplina permite avaliar a aprendizagem e os conteúdos, enquadrados em domínios do Programa da disciplina, passíveis de avaliação em prova prática de duração limitada. A prova avalia a aprendizagem nos domínios da Atividade Física e do Conhecimento.

A resolução da prova pode implicar a mobilização de aprendizagens inscritas no Programa, mas não expressas nesta informação.

A prova permite avaliar a aprendizagem nos domínios, nos conteúdos e nas competências de ação previstas no Programa, nomeadamente os que a seguir se enunciam.

Domínios

- Atividade Física
- Conhecimento

Conteúdos / Competências de Ação

- Ginástica - Compor, realizar e analisar, as destrezas elementares de acrobacia, dos saltos, do solo e dos outros aparelhos, em esquemas individuais aplicando os critérios de correção técnica, expressão e combinação, e apreciando os esquemas de acordo com esses critérios.
- Atletismo - Realizar e analisar, saltos e corridas, cumprindo corretamente as exigências elementares, técnicas e do regulamento, não só como praticante, mas também como juiz.
- Jogos Desportivos Coletivos - Cooperar com os companheiros para o alcance do objetivo do Jogo Desportivo Coletivo, realizando com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares em todas as funções, conforme a oposição em cada fase do jogo, aplicando as regras não só como jogador mas também como árbitro.

2. Características e estrutura

A prova apresenta três grupos de itens.

No Grupo I, avalia-se as competências de ação na modalidade de Ginástica através da elaboração de uma sequência Gímnica de solo.

O Grupo II inclui duas partes: saltos e velocidade onde se avalia as competências de ação na modalidade de Atletismo.

O Grupo III avalia-se as competências de ação nos Jogos Desportivos Coletivos. O grupo é constituído por dois itens (JDC) de escolha entre quatro possíveis.

A estrutura da prova sintetiza-se no Quadro 1.

Quadro 1 - Valorização dos domínios e conteúdos na prova

Domínios	Conteúdos		Cotação (em pontos)
ATIVIDADES FÍSICAS <ul style="list-style-type: none">especificação de cada conteúdo CONHECIMENTOS <ul style="list-style-type: none">relativos aos objetivos do programa do 3º Ciclo	Ginástica Desportiva (solo)		25
	Atletismo	Velocidade	13
		Saltos	12
	Jogo Desportivos Coletivos (2 à escolha)		50 (25+25)

Quadro 2 – Tipologia, número de itens e cotação

Tipologia de itens	Número de itens	Cotação por item (em pontos)
Itens de Construção <ul style="list-style-type: none">Resposta Extensa	1	0 a 25
	1	0 a 13
	1	0 a 12
	2	0 a 50

3. Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação da avaliação prática apresentados para cada item.

Os critérios de classificação das respostas aos itens, apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A cada etapa e nível de desempenho corresponde uma dada pontuação.

A classificação dos níveis de desempenho relativos às competências de ações específicas na modalidade de Ginástica e na modalidade de Atletismo fazem-se de acordo com os níveis de desempenho a seguir descritos.

Níveis	Descritores
A	Não realiza o movimento
B	Realiza o movimento com muitas falhas de execução
C	Realiza o movimento com algumas falhas de execução
D	Realiza o movimento com ligeiras falhas de execução
E	Realiza o movimento sem falhas de execução

As classificações dos níveis de desempenho relativos às competências de ações específicas nos Jogos Desportivos Coletivos fazem-se de acordo com os níveis de desempenho a seguir descritos.

Níveis	Descritores
A	Não realiza qualquer ação técnico – tática.
B	Realiza com muita dificuldade as ações técnico – táticas.
C	Realiza com alguma correção as ações técnico – táticas.
D	Realiza com correção as ações técnico – táticas.
E	Realiza com elevada correção as ações técnico – táticas.

4. Material autorizado

Material indispensável à prática desportiva.

- Sapatilhas
- Calções / Calças de fato de treino
- T-shirt

5. Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.